

## 2018“西林杯”军企联谊文体艺术节掠影



童兆长滨江讲话。



县人武部部长阮国军为十佳歌手一等奖颁奖合影留念。



(吴中 摄)

## 雄关漫道真如铁

## 而今迈步从头越

■ 颜河茶座

## 宁海西林寺 储氏三代缘

● 竺济法



竺济法

住持发愿建设五百罗汉石雕群

西林寺始建于唐代，经过储吉旺和几任住持，尤其是现任住持达照大和尚经 20 多年努力，大展宏图，大雄宝殿、观音阁、钟鼓楼等比肩而起，气势雄伟，面貌焕然一新，管理井井有条，短短几年打造成为宁海东路第一寺，跻身县内著名寺院之一，宁波、绍兴、杭州、台州、温州等地前来礼佛、做佛事者纷沓而来，受到僧俗界人士刮目相看。

寺院堂内外点缀着赵朴初、星云、启功、莫言等数十位名人的书画牌匾，彰显住持交游广泛，佛德厚重。

除了善男信女前来礼佛，如今西林寺与西林水库已同时成为城乡居民旅游观光之胜境。

天下多西林，庐山最有名。已知全国各地有多处西林寺，如上海松江、四川内江等地均有同名寺院，庐山西林寺因有宋代大文豪苏东坡著名诗章《题西林壁》而闻名天下。

达照大和尚人才出众，广交朋友，虔心于佛教事业。他告诉笔者，将个人所能，依靠社会各界，将寺院打造成精致佛教场所，期望后世成为难得建筑文物，让所有礼佛和观光者，感受到佛地之庄严肃穆，净化心灵，诸恶莫作，众善奉行，达到家庭和顺、社会和谐，这正是佛教文化之宗旨。

达照和尚还有一大宏愿，希望通过数年时间，在寺后龙岩山建设五百罗汉白玉石雕佛像群，为祖国佛教从林增添光彩。储吉旺表示将鼎力襄助。笔者由衷祝愿这一宏愿早日实现，使之成为享誉天下之难得佛教景观。

2018 年 7 月 20 日，储吉旺阅读本年初稿后，引发灵感，赋诗《题宁海龙岩山西林寺》，引经作结：世间人生历苦辛，老来难忘是乡情。长寿唯有慈恩路，富贵终究清静尘。百年企业今何在，千秋寺庙复更新。朝朝暮暮佛前礼，不分亲疏法法亲。

眼科疾病：西医为主。西医在检查、手术矫正、眼科制剂等方面有较强优势，中医在改善症状比如眼干、眼睛胀痛等方面有辅助作用。

口腔溃疡：首选西医。西医牙科相关医疗器械完善，在手术矫形、治疗等方面优势明显。一些非细菌性病变比如口腔溃疡、牙龈肿痛等则可选择中医治疗。

消化不良：首选中医。通过调理脾胃整体辨证治疗，效果更为巩固。

便秘：首选中医。西医对便秘的治疗较为短效，只能作为应急措施。不要过多服用泻药，避免药物依赖。

心脑血管疾病（高血压病、心脏病、中风、脑梗死）：西医为主。西医在控制血压、改善血管梗阻方面有可靠的疗效证据。中医药主要在改善患者具体症状方面发挥作用，可配合中药治疗。

皮肤病：西医为主。西医在检查、手术矫正、眼科制剂等方面有较强优势，中医在改善症状比如眼干、眼睛胀痛等方面有辅助作用。

白癜风：中西医结合。西医在控制血压、改善血管梗阻方面有可靠的疗效证据。中医药主要在改善患者具体症状方面发挥作用，可配合中药治疗。

带状疱疹：中西医结合。西医在检查、手术矫正、眼科制剂等方面有较强优势，中医在改善症状比如眼干、眼睛胀痛等方面有辅助作用。

脚气：中西医结合。西医在检查、手术矫正、眼科制剂等方面有较强优势，中医在改善症状比如眼干、眼睛胀痛等方面有辅助作用。

特发性脱发、斑秃：首选中医。这类疾病一般病因不明，西医不易治

## 安全生产重在制度约束

● 叉车车间 王良良

安全生产顾名思义就是防止和减少生产安全事故，保障人民群众生命和财产安全，促进经济社会持续健康发展。

明太祖朱元璋问大臣：“天下何人最快乐？”有的说“金榜题名者最快乐”，有的说“功成名就者最快乐”，有的说“富甲天下者最快乐”……群臣是各抒己见，众说纷纭，朱元璋听了却摇头不止。“臣以为，畏法度者最快乐。”一位老臣意味深长地道出自己的想法。朱元璋听后频频点头称是。在一个企业里上班，我们就应该严格遵守厂里的各项规章制度。例如在叉车车间内干活，危险其实是无处不在，稍微不注意就会受伤。行车的不能使用安全带，车间内叉车的行驶速度不能超过 5 码，等等的安全措施都是为了保证员工的人身安全。

俗话说：无规矩不成方圆。要是企业没有规章制度，那么员工的行为就会随心所欲，再谈管理那将是句空话，就根本谈不上安全生产。一些违章、违纪的行为就会的肆无忌惮地出现，生产事故就会接踵而来。即使有了制度，约束力不够，要求不一致，认为放松一点没关系，

这样的制度也形同虚设，安全生产同样得不到相应的保障。所以要安全生产就必须要有严谨的制度。

创新安全教育，提高员工的安全意识和培训。安全教育必须紧贴安全生产，教育培训切忌死搬硬套。员工安全教育和培训不能仅仅局限于书本，应从理论入手，在实践中深化。可以不定期地开展一些贴近岗位实际、生产实际的技术比武等活动，用活动深化培训，并对比武中成绩优异的员工进行奖励，充分调动员工安全意识的职能，夯实安全基础。并每周开展一次班组安全讨论会，用事故警示员工，让每个员工深刻了解安全生产在生活和工作中

的重要性，使安全意识真正深入到员工的心里。从“要我安全”到“我要安全”，“我会安全”。制定安全管理制度要贴近实际，生产中方方面都与安全休戚相关，安全管理制度的制定和健全与安全生产必须紧密相连。严格执行安全管理制度，做到在制度面前人人平等，有了健全的制度，对于制度的执行力度又是每个员工密切关注的。不论是管理者或被管理者都要严格执行安全管理制度。管理者在安全工作中要从严格要求自己，对安全工作严格、认真，加大其监督力度。在安全管理中对待违章、违纪的行为必须处以重罚，必须一视同仁，切忌人情。奖惩有度，处罚分明加强了每个员工的安全责任感，使大家都能严守安全这道关。针对一些松懈的现象和一些轻视安全的心理，制定一系列的规章制度，做到“有章可循”，有了严谨的安全制度就必然会有强烈的固化的安全意识。所以制定严格健全的规章制度与安全生产是密切相关、密不可分的。

企业要实现安全生产，想要实现生产零事故，就必须通过加强员工的安全生产思想意识，使他们在日常生产过程中遵守安全制度，排除安全隐患做出安全、正确的思想决定行为。企业安全生产重在思想教育。

在我看来企业安全制度管理也是企业安全生产在思想教育中

的一种形式。因为制度能够教育员工如何正确的安全的生产操作行为，是一种正确的客观真理。但制度的实行必须建立在员工有一定安全生产思想意识的前提下，只有当员工的主观意愿认同制度这一客观真理时，制度才能发挥其最大的作用。制度在他们眼里就成了对他们思想行为的一种约束，那么他们也就有可能去违反制度，那么也就使企业安全生产事故发生的概率大大增加。

企业要实现安全生产，想要实现生产零事故，就必须通过加强员工的安全生产思想意识，使他们在日常生产过程中遵守安全制度，排除安全隐患做出安全、正确的思想决定行为。企业安全生产重在思想教育。

在我看来企业安全制度管理也是企业安全生产在思想教育中

的一种形式。因为制度能够教育员工如何正确的安全的生产操作行为，是一种正确的客观真理。但制度的实行必须建立在员工有一定安全生产思想意识的前提下，只有当员工的主观意愿认同制度这一客观真理时，制度才能发挥其最大的作用。制度在他们眼里就成了对他们思想行为的一种约束，那么他们也就有可能去违反制度，那么也就使企业安全生产事故发生的概率大大增加。

企业要实现安全生产，想要实现生产零事故，就必须通过加强员工的安全生产思想意识，使他们在日常生产过程中遵守安全制度，排除安全隐患做出安全、正确的思想决定行为。企业安全生产重在思想教育。

在我看来企业安全制度管理也是企业安全生产在思想教育中

的一种形式。因为制度能够教育员工如何正确的安全的生产操作行为，是一种正确的客观真理。但制度的实行必须建立在员工有一定安全生产思想意识的前提下，只有当员工的主观意愿认同制度这一客观真理时，制度才能发挥其最大的作用。制度在他们眼里就成了对他们思想行为的一种约束，那么他们也就有可能去违反制度，那么也就使企业安全生产事故发生的概率大大增加。

## 安全生产重在思想教育

● 叉车车间 王佳星

“安全第一，预防为主”是我们企业日常生产经营活动中的永恒方针。企业的效益唯有建立在安全的基础上才能效益最大化，才能实现企业的可持续发展。

纵观我们机械企业生产安全事故的发生，除了不可预知的天灾人祸外，大都都与员工的违章操作行为有着千丝万缕的联系。可以说我们员工在日常生产过程中的违章操作行为是我们企业安全事故发生的罪魁祸首，而一个人的思想决定了他的行为，所以企业安全生产重在思想教育。企业唯有通过加强员工的安全生产思想意识，才能使员工作出正确的、安全的生产操作行为。只有这样才能使企业安全生产事故发生的概率降到最低。

我们每一个人的安全思想意识的强弱直接决定了他在面对安全隐患和安全制度管理时能否作出正确的、安全的行为。举一个生活中和我

们每一个人的息息相关的例子。“红灯停，绿灯行”相信是我们每一个人都清楚最基本的交通规则制度。但为什么还有这么多的人去违反？还是会有这么多因闯红灯而引发的交通事故发生呢？他们难道不清楚这项最基本的交通规则？还是他们有一种“明知山有虎，偏向虎山行”的精神？（毕竟在生命安全面前没有人会去轻易地开玩笑）在我看来他们缺少的就是一种安全思想意识。当红灯亮起时，他们更多的认为红灯仅仅是他们行为的一种约束，这就使他们在闯红灯时没有意识到这些，所以他们挣脱了他们认为的约束，做出了闯红灯这个不

正确、不安全的行为。我们企业员工在日常生产活动中也一样。当缺乏安全生产思想意识的员工在面对安全制度管理和安全约束时，由于他们对安全制度的不理解，对安全的不够重视，使他们极有可能作出不正确、不安全的违章生产操作行为，那么也就大大地加大了我们企业安全生产事故发生的概率。反观我们安全生产思想意识强的员工，由于他们理解安全制度不在约束他们的行为，而是在保障他们的安全，所以他们百分之百地遵守安全制度，而且即使没有安全生产制度的管理，他们也能够排除所有的安全隐患后作出正确的、安全的生产操作行为。就像有安全思想意识的人在有过红绿灯的路口时也能做到安全第一，小心通过一样。所以思想决定行为，企业安全生产重在思想教育。

在我看来企业安全制度管理也是企业安全生产在思想教育中

的一种形式。因为制度能够教育员工如何正确的安全的生产操作行为，是一种正确的客观真理。但制度的实行必须建立在员工有一定安全生产思想意识的前提下，只有当员工的主观意愿认同制度这一客观真理时，制度才能发挥其最大的作用。制度在他们眼里就成了对他们思想行为的一种约束，那么他们也就有可能去违反制度，那么也就使企业安全生产事故发生的概率大大增加。

企业要实现安全生产，想要实现生产零事故，就必须通过加强员工的安全生产思想意识，使他们在日常生产过程中遵守安全制度，排除安全隐患做出安全、正确的思想决定行为。企业安全生产重在思想教育。

在我看来企业安全制度管理也是企业安全生产在思想教育中

的一种形式。因为制度能够教育员工如何正确的安全的生产操作行为，是一种正确的客观真理。但制度的实行必须建立在员工有一定安全生产思想意识的前提下，只有当员工的主观意愿认同制度这一客观真理时，制度才能发挥其最大的作用。制度在他们眼里就成了对他们思想行为的一种约束，那么他们也就有可能去违反制度，那么也就使企业安全生产事故发生的概率大大增加。

企业要实现安全生产，想要实现生产零事故，就必须通过加强员工的安全生产思想意识，使他们在日常生产过程中遵守安全制度，排除安全隐患做出安全、正确的思想决定行为。企业安全生产重在思想教育。

在我看来企业安全制度管理也是企业安全生产在思想教育中

的一种形式。因为制度能够教育员工如何正确的安全的生产操作行为，是一种正确的客观真理。但制度的实行必须建立在员工有一定安全生产思想意识的前提下，只有当员工的主观意愿认同制度这一客观真理时，制度才能发挥其最大的作用。制度在他们眼里就成了对他们思想行为的一种约束，那么他们也就有可能去违反制度，那么也就使企业安全生产事故发生的概率大大增加。

企业要实现安全生产，想要实现生产零事故，就必须通过加强员工的安全生产思想意识，使他们在日常生产过程中遵守安全制度，排除安全隐患做出安全、正确的思想决定行为。企业安全生产重在思想教育。

在我看来企业安全制度管理也是企业安全生产在思想教育中

的一种形式。因为制度能够教育员工如何正确的安全的生产操作行为，是一种正确的客观真理。但制度的实行必须建立在员工有一定安全生产思想意识的前提下，只有当员工的主观意愿认同制度这一客观真理时，制度才能发挥其最大的作用。制度在他们眼里就成了对他们思想行为的一种约束，那么他们也就有可能去违反制度，那么也就使企业安全生产事故发生的概率大大增加。

企业要实现安全生产，想要实现生产零事故，就必须通过加强员工的安全生产思想意识，使他们在日常生产过程中遵守安全制度，排除安全隐患做出安全、正确的思想决定行为。企业安全生产重在思想教育。

在我看来企业安全制度管理也是企业安全生产在思想教育中

的一种形式。因为制度能够教育员工如何正确的安全的生产操作行为，是一种正确的客观真理。但制度的实行必须建立在员工有一定安全生产思想意识的前提下，只有当员工的主观意愿认同制度这一客观真理时，制度才能发挥其最大的作用。制度在他们眼里就成了对他们思想行为的一种约束，那么他们也就有可能去违反制度，那么也就使企业安全生产事故发生的概率大大增加。

## 什么病看中医 什么病看西医：一目了然

★健康类疾病

失眠：看中医。失眠多属于功能性紊乱，中医可从气血、阴阳等角度辨证治疗，有较好的疗效。镇静安眠类的西药容易导致依赖，只能短期服用。

其他亚健康状态：西医生化检查等指标没有异常的状态，但出现体质虚弱、心情烦躁、食欲不振等亚健康症状，都可通中医进行调理。

偏头痛：看中医。首先检查明确病因，在排除器质性问题后，采取中医调治。偏头痛大多没有病因，属于功能性紊乱，西医没有更好的办法。

常见感冒：中西医结合。绝大多数感冒属于病毒感染，但有时也会伴随细菌感染。在抗病毒治疗方面，中药较西药有优势，而在细菌感染方面，西药的抗菌治疗针对性更强。如果高热

不退、咳嗽、头痛等症比较重的，首先应该查血常规、胸片等，明确病因，有利于指导用药。

颈椎病：首选中医。中医推拿理疗是治疗该病的一大特色，配合中药调养，更有优势。需要注意的是，因为推拿不当易造成危险，一定要选正规的中医医院，不能随便去不正规的小诊所看病。

腰椎间盘突出：中西医结合。更多情况下中药配合理疗效果较好，西医在手术治疗方面有优势。

面瘫恢复：首选中医。西医也没有特别好的办法，中医针灸配合理疗效果比较可靠。

眼科疾病：中西医结合。西医在检查、手术矫正、眼科制剂等方面有较强优势，中医在改善症状比如眼干、眼睛胀痛等方面有辅助作用。

★皮肤病

青春痘：中西医结合。西药在消炎、控油方面虽然起效快，但副作用也同样明显，不宜久用；中医从全身调理，作用缓和但持久，可中西医结合治疗。

白癜风：中西医结合，各有特色。白癜风为难治性疾病，治疗需要持续。西药主要在局部用药、激光治疗方面有特色；中医依靠辨证论治，进行全身调养。

带状疱疹：中西医结合。带状疱疹属于病毒感染引起，西医针对病毒也没有特效药物。中医医疗效果不多，需要注意防治并发症及后遗症。

脚气：看中医。脚气为真菌感染，一般外用药物治疗的效果都不错，但西医有针对性的抗真菌药物。对于顽固病例，中西医结合起来，治疗效果更佳。

特发性脱发、斑秃：首选中医。这类疾病一般病因不明，西医不易治

疗。中医从气血不足、脏腑虚损、痰湿郁结等角度出发辨证治疗，有一定疗效。

湿疹、皮炎等过敏性皮肤病：中西医结合可。视检查确定具体治疗方案。对于过敏原因比较明确的过敏性疾病，如接触性皮炎、药物性皮炎等应用西药迅速控制病情，避免诱发因素。对于病因比较复杂、容易反复发作的疾病如湿疹、慢性荨麻疹等，在西药控制病情的同时，要有配合中药长期调养的打算。

妇科病：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群上较为明显，中医长期调理更加安全。

儿科病：看中医。儿童疾病一般起病急，病情变化快，对于新发疾病，建议首选西医明确疾病性质，迅速控制病情。在慢性病的调养期间，可选择中医。另外中医推拿对一些儿科疾病的效果也不错。

不孕不育：首先应该仔细检查找

因，再确定找中医还是西医。属于输卵管阻塞等有明确器质性病变的，西医治疗较好，但大多数功能性病变引起的，中医调理有独到之处。

原发性痛经：看中医。西医对原发性痛经治疗效果不佳，多属对症治疗。中医辨证施治效果较好。

月经失调：看中医。多数为功能性失调，用中药调养效果更明显。

更年期综合征：中西医结合。西医疗效在一些人群